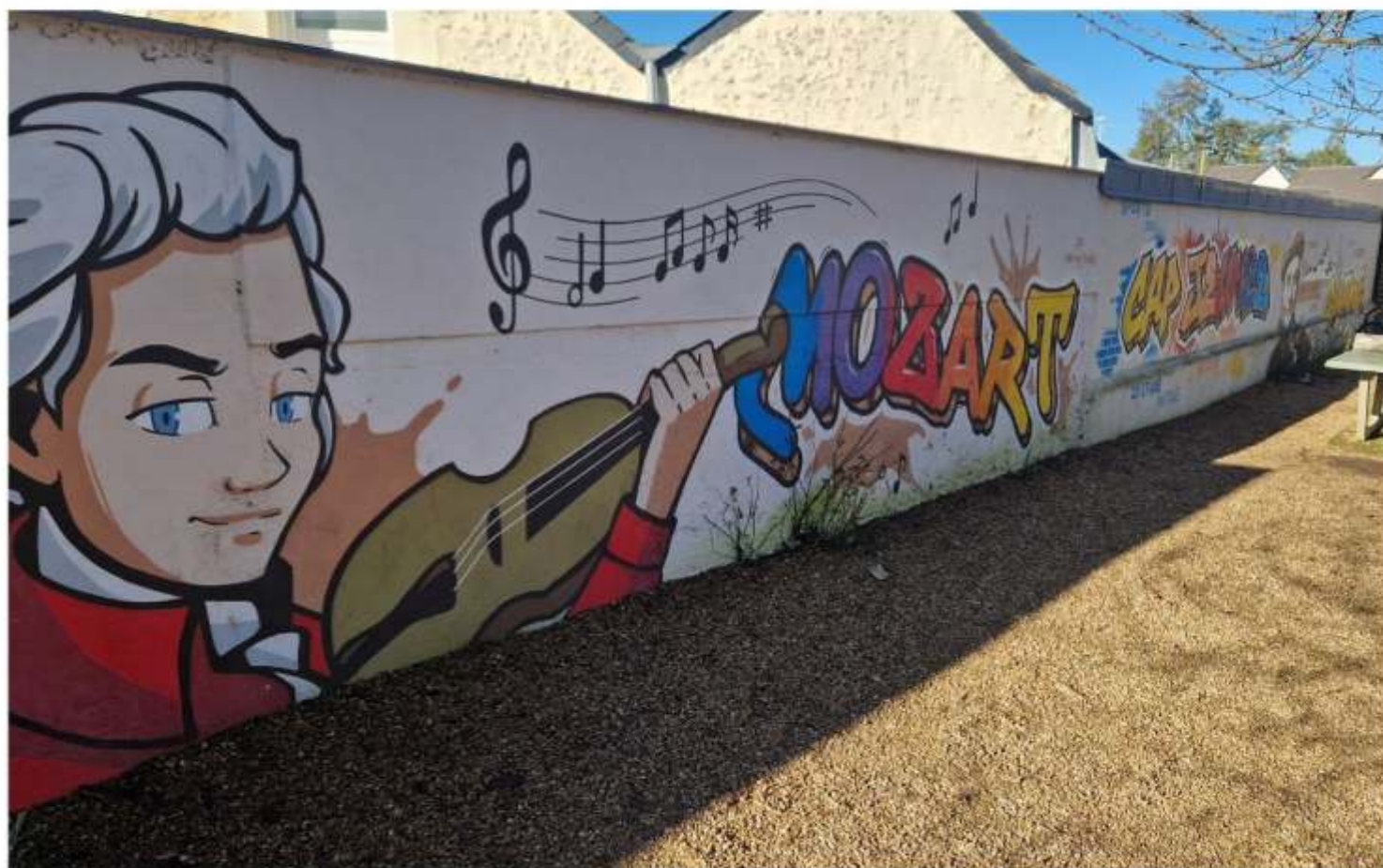


# Cap News

Avril-2026

N°3

Vacances printemps



Ville  
de Notre  
Dame  
d'Oé

CAP  
NEWS

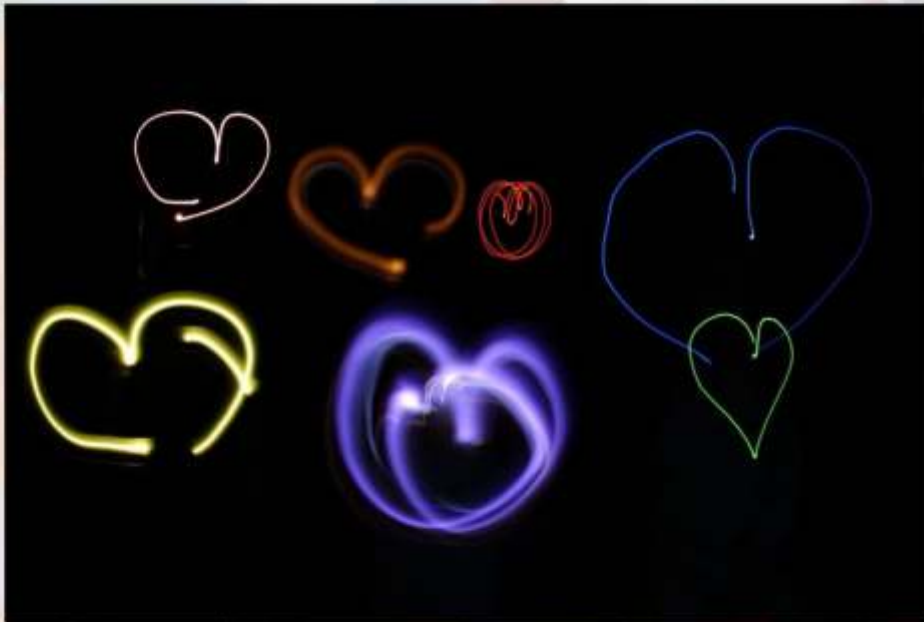
**Horaires d'ouverture  
(sur inscription):**

8h30-18h

**Veillées: 8h-22h**

# Light Painting

Semaine 1



Mardi 14/04 (Matin)  
avec Titouan

# Mission biodiversité

Semaine 1



Mardi 14/04 (matin)  
avec Sylvain des espaces verts  
et Océane



# Séance d'escrime au Palais des Sports

Semaine

1



Mardi 14/04  
après-midi



# Visite du musée des Beaux Arts de Tours

Semaine

1



Jeudi 16/04  
(Matin)



# Innitation Boxe

Semaine 1



Vendredi 17/04  
(après-midi)  
Avec Nicolas Barbotteau

19/04/2017

# Renforcement musculaire

Semaine 2



Mardi 21/04 (Après-Midi)  
Avec Nicolas Barbotteau

# Visite de la Ferme du Cabri Au Lait

Semaine 2



Mercredi 22/04  
(Après-Midi)  
à Sepmes



19/07/2014

# Sortie à Up Side

Semaine 2



Jeudi 23/04 (Après-Midi)  
Avec le groupe des CP-CE1

# Menu des vacances

## Lundi 13 avril - vendredi 17 avril

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Déjeuner</b>				
Céleri rémoulade	Crudités  	Velouté de légumes  2		Radis beurre 6
Crousti'Fromage VG 5 6	Nuggets de poulet 	Fagottinis au jambon / Ricotta épinard  5	Pizza  6	Confit de porc au thym  
Poêlée campagnarde	Frites		Salade verte	Gratin de légumes 6
Vache qui Rit  6	Petits Filous Chocolat	Cantal Entre-deux  6	Fromage Blanc 	Tomme des Pyrénées  6
Salade de fruits	Pomme 	Banane 	Pizza choco/banane	Fian pâtissier 5 6 10

## Lundi 20 avril - vendredi 24 avril

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Déjeuner</b>				
Cole-slaw	Salade strasbourgeoise	Bouillon aux vermicelles  5	Salade verte & maïs	Pamplemousse
Chipolatas de porc	Dos de Colin-Lieu 	Roti de veau au jus 	Boulette de bœuf à la tomate 13	Crousti'Fromage VG 5 6
Potatoes	Haricots verts et beurres persillés  5	Purée de patate douce	Spaghetti 5	Epinards à la crème  6
Yaourt Framboise  6	Tomme grise  6	Flan vanille caramel  5 6 10	St Môret  6	Fromage à tartiner
Poire	Liégeois chocolat 6	Biscuit 5 6 10	Kiwi 	Tarte Abricot 6

19/07/2017

# Programme des vacances

## LUNDI 13/04 AU VENDREDI 17/04

Accueil libre le matin de 8h30 à 10h sauf horaire exceptionnel indiqué sur le programme

### Lundi 13

Brunch de sportif et  
light painting



Brunch

Jeux à la Perrée :  
Thème  
Cap flag



Prévoir une gourde

### Mardi 14

Rdv 9h à CAP J  
Atelier photo (à thème)  
Atelier mission Biodiv'  
(avec l'équipe des espaces verts de la  
commune)



Repas

Escrime



Initiation avec les Salles  
d'armes Tourangelles

Prévoir une paire de baskets propre +  
une tenue sportive + une gourde + tenue  
de rechange

### Mercredi 15

Atelier bricolage :  
catapulte



Ou atelier cuisine

Repas

Raid  
multisport



à la cousinerie, déplacement à pied  
ou fil bleu

Veillée Mercredi tout  
est permis (émission  
VTEP)

18h-22h

### Jeudi 16

Rdv 9h30 à CAP J

Rallye photo

• Musée des Beaux-  
arts

• Tours centre



Séance cinéma au  
CGR (tours centre)  
Super Mario Galaxy



Déplacement en Fil bleu et train

### Vendredi 17

Petits jeux  
drôles

(Jeu du serveur,  
lancer de tongs)



Ou atelier  
cuisine

Repas

Initiation boxe  
Avec Nicolas Barbotteau



au gymnase

Prévoir une paire de baskets propre +  
une tenue sportive + une gourde + tenue  
de rechange

## LUNDI 20/04 AU VENDREDI 24/04

Accueil libre le matin de 8h30 à 10h sauf horaire exceptionnel indiqué sur le programme

### Lundi 20

Rdv 9h30 à CAP J

Petit dej bio et  
local et  
initiation  
techniques de  
peinture



Repas

Grand jeu au gymnase :  
Dodgeball



Prévoir une paire de basket propre  
+ une gourde

### Mardi 21

Rdv 9h30 à CAP J

Atelier bricolage  
(avec les services techniques pour  
Koh Lanta)

Ou atelier libre



Repas

Renfort musculaire  
Avec Nicolas Barbotteau



Prévoir une tenue de rechange +  
une tenue sportive + une paire de  
baskets propre + une gourde

### Mercredi 22

Atelier  
cuisine



Défi : 2nd vie  
des objets

(avec pinces et sacs)



Pique-nique

Visite de la ferme "Le  
cabri au lait" et atelier  
fromage



Trajet effectué  
en car à  
Sepmes

Veillée Loup garou  
(apportez votre costume)

18h-22h

### Jeudi 23

Grand jeu :  
les zombies



Atelier : "soin  
de moi"

Repas

Sortie à Up'side  
(déplacement en car à St  
Avertin)



Prévoir une tenue sportive + basket  
propre et chaussettes propres + une  
gourde

### Vendredi 24

Atelier cuisine  
Ou tournoi  
jeux de société



Repas

Grands jeux sportifs  
au choix des jeunes



Prévoir une paire de basket propre  
+ une gourde

## Contact

capjeunes@ndoe.fr

06-09-88-73-98 ou

02-47-41-33-61

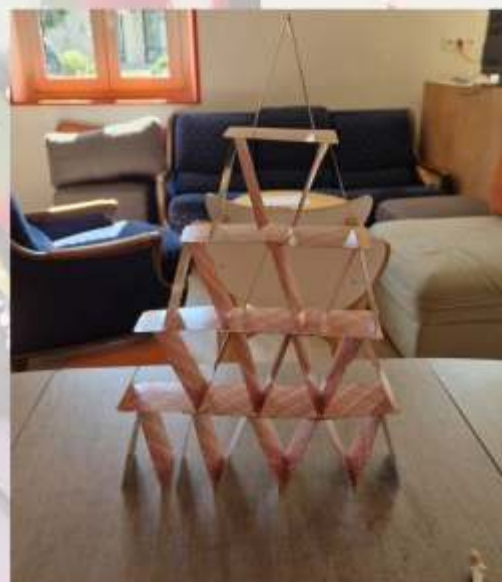
10 rue de la Mairie

37390 Notre Dame

d'Oé



Ville  
de Notre  
Dame  
d'Oé



CAP JEUNES

## Faits marquants

Les Courbatures  
L'accueil des CM2

Remerciements  
Aux jeunes  
Aux responsables  
Aux anims

A l'équipe d'entretien  
A Sylvain et Réinaldo de la mairie  
A Nicolas Barbotteau  
Cœur sur vous ❤️